

JA高知市

宅老所「低栄養予防セミナー」が大盛況でした！



JA高知市「宅老所たんぽぽ」の各事業所



30品目ごはん

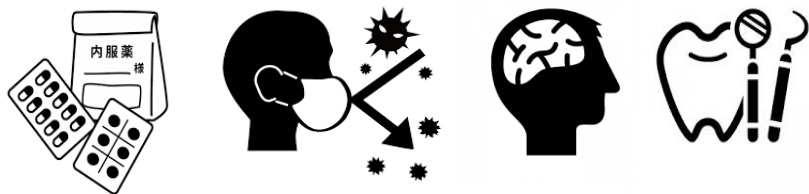


栄養ケアサポート薬局(薬剤師)

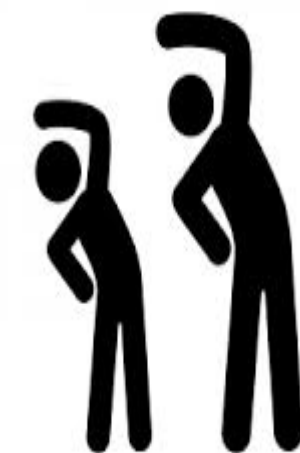
高齢者が低栄養になると、体力・免疫力・抵抗力が下がり、要介護リスクが高まるので、いきいき百歳体操の前に、低栄養チェックして、低栄養リスクのある方は、低栄養要因を改善し、エネルギー・タンパク質をしっかり摂って、体操を行いましょ！
低栄養状態で体操を行うのは危険です！

低栄養チェック

多職種による低栄養原因の探求→処置



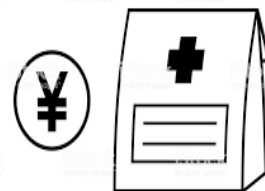
エネルギー・タンパク質の摂取



いきいき百歳体操



健康寿命の延伸



医療費適正化



農産品の消費拡大