

# 介護予防は、低栄養の予防から… 栄養ケアサポート薬局が支援します

令和2年9月～運用開始

## 低栄養でみられる症状

- ✓ 風邪などの感染症にかかりやすい
- ✓ だるそう、元気がない
- ✓ 痩せてくる、食欲がない
- ✓ 傷や床ずれが治りにくい
- ✓ 下肢や腹部がむくむ
- ✓ 皮膚の炎症が起こりやすい
- ✓ 転びやすい、握力がなくなった
- ✓ 物忘れが多くなった



相談

低栄養が気になる方は、  
栄養ケアサポート薬局にご相談ください

低栄養の原因



低栄養の原因を追究し、  
改善策を講じます



栄養ケアサポート薬局

# ▼ 低栄養チェック→低栄養予防アドバイスの実施 ▼

5分ほどで  
低栄養チェック  
できます



ケアマネジャー

薬剤師が低栄養チェック結果を基に低栄養予防アドバイスを行います。また、ご本人の意向(同意)により、かかりつけ医やケアマネジャーと連携し、低栄養の改善対策を検討します。

## 栄養ケア支援システム

栄養ケアアパッド  
App Store

身長、体重、BMI(肥満度)、標準体重

基礎/全エネルギー消費量、摂取目標エネルギー量の算出

低栄養状態(評価) 食形態選択(咀嚼嚥下)

栄養ケア課題(抽出)

栄養ケアアドバイス

項目	値
身長	160.0cm
体重	50.0kg
BMI	19.5
標準体重	50.3kg
肥満度	-1.2%
エネルギー	
基礎エネルギー消費量	1,012 Kcal
全エネルギー消費量	1,117 Kcal
摂取目標エネルギー量	1,540 Kcal

栄養ケアサポート薬局の低栄養予防サービスは、  
**無料で誰でも利用できる介護予防サービスです**  
※対象者:65歳以上の高齢者

栄養ケアサポート薬局の情報は…

一般社団法人在宅栄養ケア推進基金  
高知市帯屋町2丁目2-9帯屋町チェントロビル2階  
TEL 088-802-5377 Fax 088-821-9641