

栄養スクリーニングシート

施設名: _____

記入者: _____

記入日: ____月 ____日

氏名: _____様

生年月日: 年 ____月 ____日生性別: 男 女

身長: _____ cm

体重: _____ kg

※身長を測定できない時は
口頭で聞くか、過去の
身長を用いてください。

治療中の病名があれば主なもの一つだけ選んで下さい。

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 | <input type="checkbox"/> 胆石症 | <input type="checkbox"/> 脳梗塞 |
| <input type="checkbox"/> 腎不全 | <input type="checkbox"/> 肝硬変 | <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症 |
| <input type="checkbox"/> 腎臓病 | <input type="checkbox"/> 脂肪肝 | <input type="checkbox"/> 慢性気管支炎 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 慢性肝炎 | <input type="checkbox"/> 痛風 |
| <input type="checkbox"/> 胃・十二指腸潰瘍 | <input type="checkbox"/> 慢性心不全 | <input type="checkbox"/> 低血圧症 |
| <input type="checkbox"/> 膵臓病 | <input type="checkbox"/> 高血圧症 | <input type="checkbox"/> 鉄欠乏性貧血 |
| <input type="checkbox"/> 低たんぱく質血症 | <input type="checkbox"/> 高脂血症 | <input type="checkbox"/> その他 |
| <input type="checkbox"/> 肺炎 | <input type="checkbox"/> 動脈硬化 | |

●スクリーニング

【A. 過去3ヶ月の食事が、普段に比べ減少しましたか?】

- 著しい食事量の減少 - - } → → → → → (※ 複数選べます。) → → →
 中程度の食事量の減少 - }
 食事量の減少なし

- 食欲がない
 下痢、嘔吐
 かめない
 飲み込めない、むせる

【B. 過去3ヶ月間、ダイエットしていないのに体重が減りましたか?】

- 3kg以上の減少 わからない 1~3kgの減少 体重減少なし

【C. 自力で歩いて外出できますか?】

- 寝たきりまたは車椅子を常時使用 → → → → → (一つだけ選んでください。) →
 ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出はできない
 自由に歩いて外出できる

- 寝たきり
 車椅子に短時間座れる
 車椅子で移動できる

【D. 最近、病気や引越しや身内の方に不幸がありましたか?】

- はい → → → → → → → → → → → (※ 複数選べます。) → → →
 いいえ

- 発熱
 褥瘡
 骨折
 手術
 身内の不幸
 引越し

【E. 神経・精神的問題がありますか?】

- 強度認知症またはうつ状態 中程度の認知症 精神的問題なし

●食形態選定

【かむ力】 (そしゃく機能)

- 正常
 自分の歯や義歯で噛み砕くことやすりつぶすことができる。硬いもの、大きいもの、弾力が強いものはやや食べづらい。
 自分の歯や義歯はあるが、噛み砕くことやすりつぶすことは十分できない。
 歯が無いもしくは少量、義歯がない場合で、主に歯茎ですりつぶしているが、その力が非常に弱く食塊形成困難。
 歯や歯茎でのすりつぶしや舌での押しつぶしができない。

【飲み込む力】 (嚥下機能)

- 普通に飲み込める。
 普通に飲み込めるが、汁物や飲料水を飲む時、むせが生じることがある。
 舌によって喉へ送り込むことや食塊形成(飲み込みやすいように口の中で、ひと塊にまとめること)はできるが十分ではない。
 軽度の嚥下障害。固形物の粒が口やのどに残る。水分や汁物を飲む時、むせを生じる。
 中等度の嚥下障害で、飲み込みのタイミングが遅いときや、食道の入り口が開きにくい病気がある。
 重度から中等度の嚥下障害。舌によって喉へ送り込む機能が低下している。
 重度の嚥下障害(食道への送り込み低下、飲み込む時の気道閉鎖が不十分)があり経管栄養している。(経口訓練開始時)

●食生活について

【食事状況】

- 毎食(1日2食以上)きちんと食べている
 調理が負担になっており、インスタントや出来合いの食品、残り物で済ませることがある。
 自由に買い物に行けないので、同じものを繰り返し食べることがある。

【たんぱく質の多い食品】

- 肉、魚、卵、豆腐、牛乳・乳製品はどれもよく食べている。
 肉、魚、卵、豆腐、牛乳・乳製品で食べないものがある(肉・魚・卵・豆腐・牛乳)は、食べない。

【間食(おやつは)】

- よく食べる ときどき食べる あまり食べない 間食はしない

【お茶や水は1日のうち何度飲みますか?】

- 1~3回飲む 4~6回飲む 7回以上飲む 脱水症、熱中症になったことがある