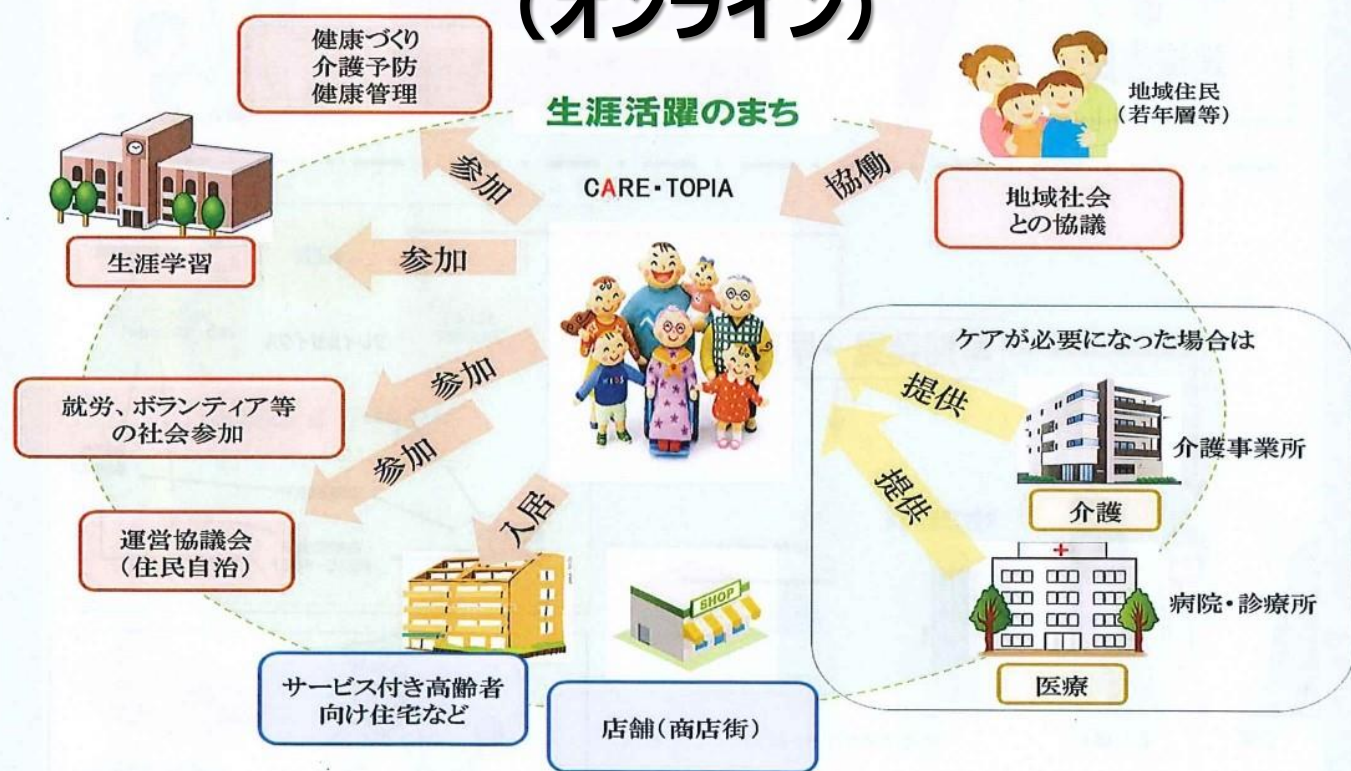


(一社)生涯活躍のまち推進協議会が開催している「生涯活躍のまち」勉強会(オンライン)の今回のテーマはフレイル予防。(一社)在宅栄養ケア推進基金業務執行理事の富田実さんを講師にお招きし、高知市の中心部に位置する帯屋町商店街において、低栄養指導、いきいき百歳体操、健康相談など、高齢者のフレイル予防を促進しながら取り組む地域づくりについてお話いただきます。参加者の方々との意見交換の場も設けますので、ご関心のある皆様、ぜひご参加ください。

# 生涯活躍のまち「健康・フレイル予防」勉強会 (オンライン)



富田 実 (Tomita Minoru)

(一社)在宅栄養ケア推進基金  
業務執行理事  
(一社)共生社会支援協議会 理事  
栄養ケアプランニング(株) 代表取締役

「高知市版生涯活躍のまち推進事業の地域交流拠点(帯屋町健康サポートセンター)を運営し、医福食農連携により多様な人々が協働して、健康寿命延伸と地域活性化につながる生涯活躍のまちづくりに務めています。」

## 【日時】

2022年3月7日(月)14:00~15:30

## 【プログラム】

講演:多様な人々が協働する生涯活躍のまちづくり

講師:(一社)在宅栄養ケア推進基金  
業務執行理事 富田 実 氏

質疑応答・意見交換

参加費:無料

一般社団法人 あなたのまちのお困りごとは何ですか?

生涯活躍のまち推進協議会

参加ご希望の方は下記のメールアドレスまでお知らせください。ZOOMのURL等をお知らせいたします。  
ご質問等につきましても下記までお寄せいただければ幸いです。

【担当】(一社)生涯活躍のまち推進協議会 事務局長  
芳地 隆之(ほうちたかゆき)

Tel: 0265-98-0481 Mobile: 080-2373-1928 Mail: [taka.2429.hochi@gmail.com](mailto:taka.2429.hochi@gmail.com)

主催:一般社団法人生涯活躍のまち推進協議会/協力:内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局