

高知市版  
生涯活躍のまち  
フォーラム  
2021



# 私が輝く 「こうちろいふ。」



50歳を過ぎたら、そろそろ第二の人生が気になりだすころ。

これからの長い人生、生涯現役でいつまでも輝き続けることができるまちづくりと一緒に考えてみませんか。

セカンドライフが気になる方やまちづくりに興味がある方、高知への移住を考えている方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

予約制  
参加無料

会場 & オンライン



移住相談も  
同時受付中

2021  
2.6

± 13:30~16:00 (開場13時)

かるぽーと小ホール (九反田2-1)

会場定員 先着 50名 オンライン定員 先着 80名

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止またはオンライン開催のみとさせていただきます。

## 第1部

13:30~

講師3名によるトークセッション

## 生涯活躍のまちがめざすもの

人生100年。「人生二毛作」の時代。誰もが生涯現役で輝き続けるために必要なものは何か。地方創生やまちづくりの分野で活躍する多彩な講師が、地域活性化の取り組みや、新しい人の流れづくりなど、全国の先進事例をご紹介します。高知での生涯活躍のまちづくりのヒントを探ります。

## 第2部

15:10~

パネルディスカッション

## みんなでつくる高知の未来

現在高知市で「生涯活躍のまち」に取り組む事業者と講師、そして高知市が、あなたも高知も元気にするためのアイデアを熱く語り合います。

### パネリスト(予定)

- ▶ 講師(受田 浩之さん・松田 智生さん・堀田 直揮さん)
- ▶ 栄養ケアプランニング株式会社 代表取締役 富田 実さん
- ▶ 一般社団法人高知サマサマCCRCセンター 理事 井倉 俊一郎さん
- ▶ 高知市地域活性推進課 移住・定住促進室長 森田 加奈子

## 講師プロフィール



国立大学法人 高知大学

理事・副学長 受田 浩之さん

昭和35年、福岡県生まれ。九州大学農学部卒業。農学博士。れんけいこうち広域都市圏ビジョン推進懇談会、高知県フォローアップ委員会委員長、地方創生カレッジ推進会議、消費者委員会委員・部会長などを務める。



株式会社 三菱総合研究所

主席研究員チーフプロデューサー 松田 智生さん

昭和41年、東京都生まれ。慶應義塾大学法学部卒業。専門は超高齢社会の地域活性化、アクティブシニア論。丸の内プラチナ大学副学長、内閣官房地方創生×全世代活躍のまち検討委員などを務める。著書に『日本版CCRCがわかる本』などがある。



公益社団法人 青年海外協力協会

理事・事務局長 堀田 直揮さん

昭和51年、徳島県生まれ。青年海外協力隊員としてジンバブエ共和国に赴任。帰国後、隊員の社会還元活動を実施するJOCA隊員となる。平成30年に長野県駒ヶ根市に移住。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局生涯活躍のまちネクストステージ研究会メンバー。

高知市地域活性推進課

〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎4階



088-823-8813 (平日8:30~17:15)

fax 088-823-9382

✉ kochi-life@city.kochi.lg.jp





# フォーラムのオンライン聴講について

当日会場にお越しただけでない方でも、ご自宅などからフォーラムにご参加いただくことができます。

- ▶本フォーラムでは、YouTube(予定)を使用した同時配信を行いますので、ご自宅等のパソコンやスマートフォンからお聞きいただくことができます。
- ▶オンライン聴講をご希望の方は、申し込みの受付期間内に地域活性推進課ホームページの「専用フォーム」からお申し込みください。お申し込み終了後、「申し込み完了メール」をお送りします。5日以内にメールが届かない場合には、入力されたメールアドレスに誤りがないか、今一度ご確認ください。
- ▶参加決定者には、2月3日(水)までに「招待URL」をお送りします。メールが届かない場合には、お手数をおかけしますが、2月5日(金)までに地域活性推進課(☎088-823-8813)までご連絡ください。
- ▶通信に関する費用はご本人負担となります。通信容量に関するご自身の契約をご確認の上、ご参加ください。
- ▶ご自身のインターネットへの接続環境により、うまく接続できず、聴講していただけないことがありますのでご注意ください。

- フォーラムは、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止またはオンライン開催のみとさせていただきます場合があります。
- フォーラムの「招待URL」はご自身のみで使用していただくものとし、他の方に教えることや転送等については固くお断りします。また、フォーラムの映像や音声の録画・録音はできません。
- その他の注意事項は、お申し込み時および「招待URL」をお送りする際にご案内します。

## 申込方法

申し込みは、事前予約制となります。専用フォームからお申し込みいただくか、以下の申込書に必要事項を記入し、地域活性推進課までメール・ファクス・直接持参のいずれかでお申し込みください。なお、会場参加の場合は電話(高知市コールセンター)でもお申し込みいただけます。

【事前予約制】  
 会場 定員 **50**名  
 オンライン定員 **80**名

受付期間

1月6日(水) ~ 29日(金)

※ 定員になり次第締め切りとなります。

申込先

専用フォームから



フォーム以外から

▶メール [kochi-life@city.kochi.lg.jp](mailto:kochi-life@city.kochi.lg.jp)

▶ファクス **088-823-9382**

▶電話 **088-822-8111** (高知市コールセンター・ご来場いただく方のみ)

専門スタッフによる  
移住相談(オンライン)もできます。  
ご希望の方は左記専用フォームから  
お申し込みください。



### 特記事項

- ※ 申し込みの際には、氏名と連絡先(電話番号)、参加方法(会場またはオンライン)をお申し出ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、会場内の定期的な換気及び空気清浄機を設置しておりますが、ご来場いただきます皆様にも、以下のことについてご理解とご協力をお願いします。
  - ① 当日、発熱・咳・鼻水・身体のだるさ等の症状がある場合には、フォーラムへの参加を控えていただきますようお願いいたします。
  - ② 来場時には出入り口に設置しているアルコールで手指の消毒、また、会場内でのマスクの着用をお願いします。
  - ③ 会場での受付時には、体温チェックをさせていただきます。体温が37.5度以上と確認された場合には、参加をご遠慮いただきます。
  - ④ 今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、それぞれの対応を変更させていただきます場合があります。

(昼間連絡の取れる電話番号をご記入ください。)

### 申込書

ふりがな  
氏名：

連絡先：

参加方法： 会場  オンライン聴講(メールアドレス： )