都会と田舎の 良いとこどり! 魅力たっぷり! 高知県 美味しいモノが たくさん!

# あなたも高知家の一員に

2019年度 第2号 <sub>(2019年12月発行)</sub> \ 高知に移り住みませんか? /



高知で できる

、こんなこと・あんなこと/



高知で



<

高知は、県外の方の就職活動を積極的に支援しています。窓口ではお仕事のプロによる相談はもちろんのこと、無料の職業紹介も行っています。

その他に各種専門窓口もございます。 当センターでは、まず事前

にお話を伺い、その方に合った窓口をご紹介していますので、お気軽にお越しください。



### 高知で



す



### 高知で



ベス

高知には胃袋を掴まれる食材がてんこ盛り!肉なら土佐あかうしや四万十豚、魚なら鰹や鮎、野菜なら生産量1位のなすやみょうがなど。他にも新鮮な食材がたくさんあり、どれを食べても間違いなし!

高知の食材を使ったカフェ、 居酒屋もたくさんあります。

ぜひ高知で、豊かな食材を 堪能してください。



## 高知の暮らしQ&A

Q1高知市の気候は? A.高知市の気候は比較的 温暖で、年平均気温は 17.4℃\*1です。年間降 水量と年間日照時間は全 国でもトップクラスで、

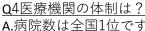
雨と晴れのバランスが取

れたまちです。

Q2高知市での移動手段は? A.路面電車やバスなどの公 共交通機関があります。し かし、車がないと山間地域 へ行くほど移動が大変かと 思います。車はある方が便 利です。

Q3仕事先はあるの?

A.高知県の有効求人倍率 は1.31<sup>\*2</sup>で全国平均を下回 る状況です。少しずつで すが、改善の傾向にあり ます。職はありますが、 希望の職に就けるかは難 しいところです。



A.病院数は全国1位です(人 口10万人当たり)。看護師 数や医者数も人口比率では 全国で上位の水準です。 救急搬送受け入れ施設は県 内に41か所 $^{*3}$ あります。

#### Q5高知市の物価は?

A.高知市の消費者物価地域 差指数は99.2\*4で全国平均 (=100) とほぼ同じです。 野菜や果物は日曜市などの 街路市、直販店で安く手に 入れることができます。



\*1出典:気象庁(平成30年データ)

\*2出典:高知県庁「高知県の経済概況について」(令和元年9月時点) \*3出典:高知県庁「救急告示病院一覧について」(令和元年8月時点)

\*4出典:総務省「小売物価統計調査」(平成30年データ)

## 住までの流れ

ステップ 目的を決める ステップ 情報収集 ・相談 (2)ステップ (3)現地を訪れる ステップ 仕事・住まいを (4)見つける ステップ 移住を決める **(5**)

住をするとなったら、しっかりとした手順を踏むことが 大切です。

- **・ステップ**①どうして移住をするのか、移住先で何がしたいのか 目的を決めましょう。
- ·ステップ②仕事や住まいなどの必要な情報を集めましょう。各 種窓口で相談することもできます。
- ・ステップ③実際に現地を訪れて、土地の雰囲気を確かめましょ う。地元の方と交流することも良い体験になると思います。
- ・ステップ④仕事・住まいを見つけましょう。まずは仕事を見つ ける方がスムーズかもしれません。
- ・ステップ(5)移住を決める!という流れです。

特に②や④は時間がかかり、大変なことと思います。そんな時 は「帯屋町健康サポートセンター」をご利用ください。各種相談 はもちろんのこと、関係機関へおつなぎすることも可能です。あ なたが希望する移住計画を、私たちにお手伝いさせてください♪

## 帯屋町健康 サポートセンター

高知県高知市帯屋町2丁目2-9

帯屋町チェントロビル2階

Tel: 088-821-9640 Fax: 088-821-9641

※営業時間:月~金:9時~18時

(土・日・祝祭日はお休み)

~Instagramアカウント開設~ ぜひチェックしてみてください!



